



- Gelenkchirurgie, ambulante und stationäre Operationen
- Kinderorthopädische Sprechstunde
- Osteologie (DVO)
- Akupunktur, Sportmedizin, Chirotherapie

Graf-Adolf-Straße 18
40212 Düsseldorf

Fon 0211 - 37 88 66
0211 - 39 40 14
Fax 0211 - 48 14 86

www.orthopädie-fachärzte.de

Nachbehandlungsschema MPFL Plastik des Kniegelenkes

- Tragen der angelegten Orthese (Mecron-Schiene) für 2-3 Tage postoperativ (je nach Schwellneigung)
- Kühlung zur Schmerzlinderung und Abschwellung des Kniegelenkes mittels Kühlpack bei Bedarf
- Gehen an Unterarmgehstützen mit einer Teilbelastung von 20 KG für 2 Wochen wird empfohlen, dann Gehen an Unterarmgehstützen unter Vollbelastung erlaubt für mindestens weitere 4 Wochen
- Tragen der angepassten Hartrahmenknieorthese ab dem 3.-4. postoperativen Tag im eingestellten Bewegungsausmaß von 0/0/30° Grad für 4 Wochen, dann 0/0/60° Grad für 2 Wochen, dann weitere 2 Wochen Tragen der Orthese im freigestellten Bewegungsausmaß
- Eine Thromboseprophylaxe ist bis zum Erreichen der Alltagsmobilität durch Heparin Injektionen und Tragen der Thrombosestrümpfe erforderlich
- Entfernen des Nahtmaterials 12-14 Tage postoperativ
- Krankengymnastik ohne Bewegungseinschränkung ab der 12. postoperativen Woche erlaubt

Wir wünschen Ihnen gute Besserung

Ihr Praxisteam